



## 6 Tipps für „Sofort mehr Charme“

Charmant sein lohnt sich – beruflich und privat.

*„Man muss Charme haben, um ganz nach oben zu kommen. Er besteht aus allem und nichts, der Haltung, dem Aussehen, dem Gang, den Proportionen des Körpers, dem Klang der Stimme, der Natürlichkeit der Gesten. Es ist gar nicht notwendig, attraktiv oder hübsch zu sein. Alles was man braucht, ist Charme!“*  
Sarah Bernhardt.

Die größte Sehnsucht des Menschen besteht darin, sich geschätzt und wertvoll zu fühlen. Das Geheimnis des Charmes ist also wirklich einfach:

**Geben Sie anderen das Gefühl, wichtig zu sein.**

Je mehr Sie Ihrem Gesprächspartner das Gefühl vermitteln, wichtig und wertvoll zu sein, desto mehr stärken Sie dessen Selbstwertgefühl und desto charmanter findet er Sie.

**Die fünf wichtigsten Instrumente, jemanden dieses Gefühl zu vermitteln, sind:**

- Anerkennung
- Wertschätzung
- Bestätigung
- Bewunderung
- und Aufmerksamkeit

### **Tipp 1: Seien Sie offen**

Der erste Schritt ist, dass Sie sich eine offene Ausstrahlung aneignen. Dies hilft Ihnen, charmanter zu wirken. Zeigen Sie im Zusammensein mit Kollegen und neuen Kontakten, dass Sie das Zusammentreffen genießen. Wie gelingt Ihnen das?



- Lächeln Sie und achten Sie auf Ihre offene und aufrechte Körperhaltung. Dadurch wirken Sie umgehend charmanter und freundlicher.
- Halten Sie Blickkontakt. Sehen Sie Ihrem Gegenüber in die Augen. Dies strahlt sofort Selbstbewusstsein aus und zeigt, dass man Ihnen vertrauen kann. Lächeln Sie mit Ihren Augen – schauen Sie freundlich. Damit wirken Sie einladend, nicht bedrohlich und wirken automatisch charmanter.

## **Tipp 2: Nehmen Sie sich nicht zu wichtig.**

Ihr Gegenüber ist wichtig – nicht Sie. Am besten

- bleiben Sie natürlich, locker und verspielt.
- verzichten Sie auf alles Absichtsvolle, Methodische und alle Techniken.
- nehmen Sie Niederlagen leicht und üben sich in Humor
- demonstrieren Sie Gelassenheit.

## **Tipp 3: Machen Sie ehrliche Komplimente**

Schon einige gewählte Worte können ausreichen, um während eines Gesprächs charmanter zu wirken.

- Machen Sie ehrlich gemeinte Komplimente, denen nichts absichtsvolles innewohnt.
- Verzichteten Sie auf allgemein Floskeln und simple Schmeicheleien.
- Nehmen auch Sie Komplimente charmant an.
- Dafür reicht ein einfaches „Danke!“, begleitet von einem Lächeln.

## **Tipp 4: Suchen Sie dezenten Körperkontakt**

Dezenter Körperkontakt – richtig eingesetzt – wirkt charmant und unterstreicht das Gesagte.



- Verstärken Sie zum Beispiel ein Kompliment oder die Freude über ein Wiedersehen mit einer leichten Berührung am Arm.
- Achten Sie darauf, dass Sie es nicht übertreiben, denn dies kann schnell als Eindringen in die Intimsphäre betrachtet werden.

## Tipp 5: Legen Sie Wert auf Ihr Auftreten

Um von Ihrem Umfeld charmant wahrgenommen zu werden, sollten Sie sich in Umgangsformen üben und auf Ihre Kleidung achten. Auch darin drückt sich die Wertschätzung des Gegenübers aus.

- Kleiden Sie sich dem Anlass entsprechend geschmackvoll und dezent.
- Bei Damen eher zurückhaltendes Make-Up und Schmuck.
- Hygiene gehört natürlich ebenso dazu.
- Lernen Sie die Grundregeln der Etikette kennen und setzen Sie diese ein.

## Tipp 6: Sehen Sie das Positive

Ein einfacher Schritt – doch mit der Wichtigste: Bleiben Sie positiv.

- Verbannen Sie negative Worte, Gedanken und Nörgelei aus Ihren Gedanken und Sprache.
- Achten Sie verstärkt auf die positiven Aspekte und eine wohlwollende Sichtweise.
- Finden und modulieren Sie Ihre Stimmlage, Ihren Grundton. Wenn Sie in diesem Bereich bleiben, wirken Sie automatisch glaubwürdig, überzeugend und sympathisch.
- Reden Sie deutlich, sanft und langsam. Damit wirken Sie souverän, ehrlich und eben auch charmant.

Charmant zu sein, bedeutet nicht, dass Sie jedem gefallen sollen. Das wird Ihnen auch gar nicht gelingen. Oft sind es gerade diejenigen, die Rückgrat beweisen, die wir als besonders charmant und anziehend empfinden.



**REGINA WENGENROTH**  
Kommunikation. Stimme. Workflow.

Mit Charme zeigen Sie Persönlichkeit und gewinnen Menschen.

**Viel Freude und Erfolg bei der Umsetzung und bis dahin... bleiben Sie  
charmant und stimmig – Ihre Regina Wengenroth**

▶ [Jetzt kostenlosen Termin vereinbaren](#)